



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Zasady korzystania ze wsparcia psychologicznego w Uniwersytecie Mikołaja Kopernika

1. Korzystasz ze wsparcia psychologicznego dobrowolnie – jeśli potrzebujesz.
2. Korzystasz ze wsparcia psychologicznego bezpłatnie.
3. Wsparcie psychologiczne kierujemy do osób kształcących się w Uniwersytecie w przypadku:
 - a) przewlekłej choroby lub niepełnosprawności;
 - b) trudności w radzeniu sobie z emocjami i stresem;
 - c) trudności w nawiązywaniu lub utrzymywaniu relacji;
 - d) trudności edukacyjnych wynikających ze zdrowia, w tym zdrowia psychicznego;
4. Oferujemy wsparcie psychologiczne w formie:
 - a. diagnozy trudności akademickich;
 - b. konsultacji psychologicznych.
5. Konsultacje i diagnozy prowadzą osoby, które mają wykształcenie i doświadczenie psychologiczne.
6. Aby zapewnić Ci odpowiednie wsparcie, przeprowadzimy diagnozę. Jej celem jest określenie twoich trudności w funkcjonowaniu w Uniwersytecie. W sytuacjach trudnych, możesz skorzystać z doraźnej pomocy w ramach konsultacji.
7. W trakcie roku akademickiego możesz skorzystać z maksymalnie 4 konsultacji psychologicznych i 2 diagnoz.

8. Psycholog w trakcie konsultacji sprawdzi, czy studiujesz w naszym Uniwersytecie. Weź ze sobą dokument, który to potwierdzi (na przykład legitymację studencką albo zaświadczenie z Uniwersytetu).
9. Psycholog musi przestrzegać tajemnicy zawodowej i zachować poufność informacji, które otrzyma od Ciebie podczas konsultacji.
10. Psycholog może ujawnić informacje objęte tajemnicą zawodową tylko w przypadku, gdy:
 - a. występuje lub może wystąpić zagrożenie Twojego zdrowia lub życia;
 - b. występuje lub może wystąpić zagrożenie zdrowia lub życia innych osób;
 - c. zachowanie tajemnicy zawodowej może naruszać prawo.
11. Psycholog może odmówić konsultacji z Tobą, gdy:
 - a. będziesz pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
 - b. będziesz zachowywać się wobec psychologa w sposób niekulturalny lub agresywny.
12. Pamiętaj, że oferowane przez Uniwersytet wsparcie nie zastąpi długoterminowego wsparcia psychologicznego, terapii ani leczenia.
13. Z konsultacji mogą skorzystać także osoby pracujące w Uniwersytecie w przypadku wsparcia ich w pracy z osobami ze szczególnymi potrzebami.