

INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA PODCZAS NAPADU PADACZKOWEGO

Jesteś świadkiem nagłego ataku padaczki? Reaguj!

Czynności pierwszej pomocy w przypadku wystąpienia u kogoś napadu padaczkowego zależą od rodzaju napadu.

Napad toniczno-kloniczny, czyli atak drgawek występuje wtedy, gdy osoba traci przytomność, nieoczekiwanie sztywnieje, upada na ziemię i wpada w konwulsje, czyli mimowolne silne skurcze.

Atakowi padaczki mogą towarzyszyć: omamy węchowe lub słuchowe, utrata przytomności, nieruchome spojrzenie lub powtarzające się gesty.

Jakiej pomocy należy udzielić:

- ✓ **Pozostań z osobą, która doznała ataku padaczkowego – zachowaj spokój i nie panikuj.**
- ✓ **Zanotuj czas pojawienia się / trwania napadu.**
- ✓ **Chroń osobę, która doznała ataku padaczkowego przed urazem – usuń wszelkie twarde przedmioty z miejsca wokół niej. Podłóż jej pod głowę coś miękkiego (np.: kurtkę).**
- ✓ **Rozwiąż jej krawat, apaszkę lub poluzuj kołnierz.**
- ✓ **Ostrożnie odwróć osobę, która doznała ataku padaczkowego na lewy bok – najszybciej, jak to możliwe, aby ułatwić jej oddychanie.**
- ✓ **Poproś osoby postronne o opuszczenie miejsca (np.: o poczekanie na zewnątrz pomieszczenia).**
- ✓ **Postaraj się nawiązać kontakt z osobą, która doznała ataku padaczkowego, aby upewnić się, czy rzeczywiście odzyskała przytomność.**
- ✓ **Uspokajaj osobę, która doznała ataku padaczkowego.**
- X Nie krępuj jej ruchów.
- X Nie wkładaj jej niczego do ust.
- X Nie podawaj jej wody, tabletek ani jedzenia.
- X Nie klep jej po twarzy. Po prostu zostań z nią i czekaj, aż minie atak i osoba ta dojdzie do siebie.

Po ustaniu ataku, osobę należy położyć na lewym boku. Trzeba przy tym pamiętać, że zanim odzyska ona pełną przytomność, istnieje niewielkie ryzyko wystąpienia u niej wymiotów ponapadowych. Z tego względu należy jej odwrócić głowę tak, aby uniemożliwić zachłyśnięcie się. Należy pozostać z nią do czasu, aż dojdzie do siebie (od 5 do 20 minut).

Wezwij pogotowie ratunkowe 112 jeśli:

- ✓ drgawki napadowe trwają dłużej niż 5 minut lub szybko następuje drugi napad.
- ✓ osoba nie odzyskała przytomności po upływie 5 minut po ustaniu napadu.
- ✓ napad nastąpił w wodzie.
- ✓ osoba doznała urazu.
- ✓ osoba, która doznała ataku padaczkowego jest w ciąży.
- ✓ osoba, która doznała ataku padaczkowego cierpi na cukrzycę (zobacz czy na nadgarstku nie ma opaski z napisem „mam cukrzycę”, „diabetes”).
- ✓ wiesz, lub sądzisz, że atak ten jest pierwszym napadem padaczkowym u tej osoby.
- ✓ masz jakieś wątpliwości.